

Wandelsportvereniging NUENEN

CALAMITEITENPLAN

Het calamiteitenplan is bedoeld voor het in de hand houden van de regie en snelheid, in situaties waarbij, tijdens een door WSV Nuenen georganiseerde wandeling, gezondheid en/of allerlei vormen van (mogelijk) gevaar een rol spelen. Vaak zal het een medisch probleem betreffen, maar denk ook aan het ontdekken van bijvoorbeeld een bosbrand, een diefstal, een ongeval, een vraag om hulp, enzovoorts.

Algemeen.

- * De wandelsportbegeleider is ook de calamiteitenleider.
- * Iedere wandelsportbegeleider van WSV Nuenen moet op de hoogte zijn van de inhoud van dit calamiteitenplan, hierna handelen en de juiste uitrusting bij zich hebben als hij/zij een groep leid. Maar ook iedere loper dient dit calamiteitenplan gelezen te hebben.
- * De calamiteitenleider kan, afhankelijk van de situatie, assistentie vragen aan mensen uit de groep met een specifieke kennis of bekwaamheid die passend en van nut kan zijn bij de calamiteit.
- * De calamiteitenleider is bevoegd instructies te geven bij calamiteiten of bij het voorkomen daarvan.
- * De calamiteitenleider geeft aan hoe te handelen, wie wat doet en dit wordt zonder mankeren door ieder lid van WSV Nuenen direct opgevolgd.
- * Afhankelijk van de situatie worden hulpdiensten met spoed opgeroepen en door de aangewezen mensen naar de locatie begeleid.
Bij aanwezigheid van politie, brandweer, ambulance, en dergelijke hulpverleners, moeten de instructies van hen worden opgevolgd.
- * Opgemerkt wordt dat de calamiteitenleider geen deskundige is die iedere calamiteit aankan, maar een vrijwilliger en een leek, die naar beste vermogen hulp zal proberen te verlenen en/of die hulp coördineert.
- * Op de geboden, ontbroken, mislukte of foutief verleende hulp, zal de calamiteitenleider of een andere hulpverlener uit de WSV Nuenen groep, nimmer kunnen worden aangesproken of aansprakelijk worden gesteld.
- * Het calamiteitenplan zal indien nodig worden verversd en aangevuld en is onder beheer van het bestuur van WSV Nuenen.
- * Het calamiteitenplan zal op de website van WSV Nuenen worden

geplaatst. Dat wordt gemeld aan de leden met het verzoek om het goed door te lezen, zodat ze op de hoogte zijn van de taken en bevoegdheden van de calamiteitenleider en dus weten wat er eventueel van hen kan worden gevraagd en waar ze zich aan te houden hebben.

Uitrusting en kennis.

De calamiteitenleider is in het bezit van:

- * Een tasje met een eenvoudige AHBO-set met pleisters, verbandmiddelen, jodium, pincet, tekentang, enz.
- * Een mobiele telefoon met voldoende bereik en beltegoed.
- * In de telefoon zijn de belangrijke nummers opgeslagen.
- * Een looproute met omschrijving en een kaart met daarop de ingetekende route.
- * Kennis van de omgeving, weten waar hij is en hoe deze plaats aan hulpdiensten kan worden aangeduid.
- * De calamiteitenleider hoeft geen medische achtergrond te hebben, hij of zij is de organisator van de hulpverlening.

Wat te doen bij een calamiteit.

De calamiteitenleider neemt de leiding, beoordeeld de ernst van de situatie, beslist wat er moet gebeuren, wie wat doet en is de coördinator van de hulpverlening.

- * Medisch probleem.
 - Overlegt snel met de groep of er iemand met een medische achtergrond (arts, verpleegkundige, EHBO-er, reanimatiediploma, enz.) aanwezig is. Zo ja, dan neemt die de medische hulpverlening over, stelt vast wat er aan de hand is, handelt daarnaar en overlegt met de calamiteitenleider, die dan als coördinator optreedt, of er een hulpdienst moet worden opgeroepen.
 - Indien er niemand met een medische achtergrond aanwezig is, dan beoordeeld de calamiteitenleider zelf de situatie en probeert zo goed mogelijk handelend op te treden.
 - Van belang bij reanimatie:
Het komt regelmatig voor dat er niet gestart wordt met reanimatie of gestopt wordt op aanwijzingen van omstanders. De hulpverlener moet zich realiseren dat hij/zij de sleutel is tot eventueel succes want niet starten of niet doorgaan met reanimeren geeft het slachtoffer wel heel weinig kans om te overleven. Snelheid van handelen is van het grootste belang.
 - Zodra er een duidelijke aanwijzing wordt aangetroffen dat reanimatie niet is gewenst, zal dit worden gerespecteerd.

- * Niet-medisch probleem.
 - Ook dan zal de calamiteitenleider met de groep overleggen of er mensen bij zijn die de ontstane situatie vanuit hun specifieke kennis kunnen beoordelen en handelend optreden. Zo ja, dan nemen die de hulpverlening over en coördineert de calamiteitenleider.
 - Indien die er niet zijn dan beoordeeld de calamiteitenleider de situatie en probeert zo goed mogelijk handelend op te treden.
- * In alle situaties van toepassing.
 - Zorgt ervoor dat het slachtoffer(s) veilig op de grond ligt en dat hij/zij zelf geen gevaar loopt.
 - Laat een slachtoffer nooit alleen.
 - Indien nodig wordt iemand uit de groep aangewezen die de hulpdienst oproept, aangeeft op exact welke plaats er hulp nodig is, wat er aan de hand is en die zich daarna weer afmeldt bij de calamiteitenleider met de ontvangen instructies van de hulpdienst.
 - Eventueel worden enkele mensen uit de groep aangewezen om de hulpdienst op te vangen en te begeleiden naar de hulpplek.
 - Indien nodig worden mensen uit de groep aangewezen om specifieke taken uit te voeren.
 - Een aangewezen persoon neemt de leiding over de groep over en leidt deze ongeveer 50 meter weg van de calamiteitenplek. Zo verstoren ze de hulpverlening niet maar blijven wel beschikbaar voor eventuele assistentie.
 - Indien nodig de partner/familie van het slachtoffer informeren of ervoor zorgen dat dit gedaan wordt.
 - Zodra het mogelijk is de groep informeren over de stand van zaken en ook vragen naar hun welzijn.
 - Zodra de situatie het toelaat wordt een bestuurslid van WSV Nuenen zo volledig mogelijk geïnformeerd.

Nazorg.

Indien gewenst kan nazorg worden georganiseerd voor iedereen uit de groep die daar behoefte aan heeft. Dit wordt gecoördineerd door de betreffende hulpdienst.

Lijst met belangrijke telefoonnummers die opgeslagen dienen te zijn in de mobiele telefoon van de wandelsportbegeleider.

SPOEDGEVALLEN

Algemeen alarmnummer

Politie, Brandweer, Ambulance: 112

HULP NODIG MINDER SPOED

Politie: geen spoed, wel politie nodig 0900-8844

Huisartsenpost Zuid-Oost Brabant

(Cath.ZH.Eindhoven) 0900-8861

Brandweer Nuenen 040-2631635

Brandweer Lieshout 040-2332155

Brandweer Eindhoven en Geldrop 040-2203203

Brandweer Helmond 0492-587888

Dierenambulance Regio Z.O. Brabant 0900-1120000

BESTUUR WSV Nuenen.

Ton Smeets 06-41780508 / 040-2833746

Cor Donkers 06-55343830 / 040-2837091

Dim Kramer 06-28946322 / 040-2906650

Pieter Plieger 06-47012805/

Susanne Wels 040-2459394

Kees Booy 06-49920871 / 040-2834020

Versie 08: 16.01.2018 TS

Lijst gediplomeerde Wandelsportbegeleiders:

- * Cees Booy.
- * Cor Donkers.
- * Jan Middel.
- * Marian Smeets.
- * Ton Smeets.
- * Marjo Smulders.

Reservelijst:

- * Sjaak Donkers.
- * Wilhelmine.
- * Dim.
- * Susanne.
- * Tonny.